

Kreatividee:

Ihr braucht:

- Kopien der Vorlage
- Scheren
- Klebestifte
- Schwarze und rote Filzstifte
- Jede Menge „duplos“

Überlegt euch zuerst, wem ihr eine Freude machen wollt. Das kann jemand sein, den ihr gut kennt. Das kann aber auch jemand sein, der sich über eine kleine Aufmunterung freut. Ihr könnt die Aktion zum Beispiel mit einem Besuch in einem Pflegeheim verbinden und den Menschen dort eine Freude machen.

Wertschätzung tut allen gut. Überlegt euch Mutmacherworte. Diese kurzen Aussagen sollten kurz und prägnant sein. Und alle müssen mit dem Wort „du“ beginnen. Hier ein paar Beispiele: du und ich gehören zusammen; du bringst mich zum Lachen; du tust mir gut; du bist von Gott geliebt; du bist mein Lieblingsmensch.

1. Schneidet die Vorlagen aus!



2. Falzt den schraffierten Streifen um. Nimm einen Klebestift und bestreicht damit die Klebefläche.



3. Klebt nun die beiden Teile zusammen.



4. Ergänzt euer Mutmacherwort. Wichtig: Das „du“ müsst ihr nicht schreiben. Verwendet beide Farben – rot und schwarz. Ihr könnt ein- oder zweizeilig schreiben. Beides sieht gut aus.



5. Stülpt die Banderole über das „duplo“.



6. Freut euch über das fertige Ergebnis. Und nun los: Macht anderen eine Freude!



Markus Grapke